

## Aktuelle Studienprojekte (Loose)

### Geeignet als Masterarbeit / Projektmodul

#### **M1. Schematherapiestudie zu Ängsten bei 8- bis 16-jährigen Kindern und Jugendlichen**

*Name der Studie: „Evaluation schematherapeutischer Interventionen bei Kindern mit Trennungsangst und sozialen Ängsten: Ängste verstehen und überwinden“*

Mit dieser Studie möchten wir die allgemeine Akzeptanz und Effektivität von modus- und schemageleiteten Interventionen (Schematherapie, ST) evaluieren und mit kognitiv verhaltenstherapeutischen Techniken (kognitive Verhaltenstherapie; KVT) vergleichen.



Ängste verstehen und überwinden

Weitere Informationen finden Sie [hier](#) oder unter [www.aengste-verstehen-und-ueberwinden.de](http://www.aengste-verstehen-und-ueberwinden.de).



#### **M2. Onlinestudie zu Lebensmuster in der Elternschaft**

*Name der Studie: „Lebensmuster in der Elternschaft“*

In dieser Studie geht es um die Frage, inwiefern sich die Herausforderungen einer Elternschaft auf die Ausbildung bzw. Aktivierung von maladaptiven

Schema- und Schemamodus-Dispositionen bei den elterlichen Bezugspersonen auswirken. Es liegen „Prä- und Post“-Daten mit Blick auf die Niederkunft des ersten Kindes vor, nun soll eine Follow-Up-Messung erfolgen.



#### **M3. Vergleich Früher Maladaptive Schemata bei angehenden Psychotherapeuten (m/w) in psychodynamischer und verhaltenstherapeutischer Ausbildung**

## Zurückliegende Studienprojekte

### Kindergartenstudie: „Gedanken und Gefühle entdecken“

Name: *Das Pinguin-Interview*

Mit dieser Studie möchten wir ein kindgerechtes Interview zur Erfassung von Gedanken und Gefühlen bei 4– bis 6-jähriger Kindern entwickeln. Hauptakteure sind Pingi & Pongi, die das interviewte Kind ermutigen, über eigene Gedanken und Gefühle zu sprechen.



### Onlinestudie zu Gedanken, Gefühlen und Lebensmustern

Name: *„Gedanken-Gefühle-Lebensmuster“*

In dieser explorativen Studie geht es um allgemeine Gefühle, Gedanken und Lebensmuster (Schemata).

### Onlinestudie zu Gedanken, Gefühlen und Lebensmustern bei Psychotherapeuten

Name: *„Maladaptive Schemata und Modi bei Psychotherapeuten“*

In dieser Studie geht es um allgemeine Gefühle, Gedanken und Lebensmuster (Schemata) sowie um dysfunktionale und funktionale Schemamodi bei angehenden oder schon ausgebildeten Psychotherapeuten.

### Entwicklung eines Schemafragebogens „Gedanken und Gefühlen bei Kindern“

Name: *DISK- Düsseldorf Illustrierter Schemafragebogen für Kinder*

Es handelt sich um eine Fragebogen-Studie mit Kindern der Jahrgangsstufen 4 bis einschließlich 7 (geschätztes Alter: 8-14 Jahre), die klassenweise durchgeführt werden soll.

